

Согласовано:  
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57  
(Базовая школа РАН)"

Савинова Е.К.

# МЕНЮ

вторник, 12 ноября, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2012	275	КОЛОБКИ	80	10,5	17,3	1,3	202	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>18,2</b>	<b>23,4</b>	<b>87,9</b>	<b>636</b>	<b>0,05</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,3	13,9	4,7	180	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>23,7</b>	<b>27,8</b>	<b>78,4</b>	<b>657</b>	<b>7,65</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,6	5,1	8,1	86	12
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2012	275	КОЛОБКИ	80	10,5	17,3	1,3	202	0
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	0,7	3,9	3,8	54	1
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,5	149	10,4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5,1	4,9	34,7	204	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,2	2,3	33	174	0
<b>Итого</b>			<b>1640</b>	<b>63,4</b>	<b>95,5</b>	<b>221,4</b>	<b>2008</b>	<b>98,55</b>
<b>Всего</b>				<b>105,3</b>	<b>146,7</b>	<b>387,7</b>	<b>3301</b>	<b>106,25</b>

Зав. производством

Кульгова Л. В.

Ответственный за питание в 31 школе /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restorana.ru