

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"



МЕНЮ

понедельник, 11 ноября, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	14,1	14,4	21,6	272	0
2011	417	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	205	5	6,1	47,3	265	0,8
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			4,9	20	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
Итого			515	21,1	20,7	87,1	620	0,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,9	13,3	122	3,8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,9	1,7	26	0,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			650	12,7	14,6	81,8	508	4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	120	0,8	0,2	7,5	40	55,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	42	7,1
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,4	14,5	1,2	149	0,3
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,6	12,4	4,1	136	7,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	4,2	5,9	13,3	122	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	70					0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,2	12	1,7	156	0,6
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,9	5,4	184	0,8
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	80	12,4	16,6	9,7	236	30,5
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	170	4,7	5,2	23,8	160	12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,3	2,7	35,6	188	0
				4,9	7,8	35	230	0
Итого			107,5	73,7	106,7	242,3	2225	118
Итого			107,5	142	411,2	3353	122,8	

Зав. производством

Кульгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Рестория» Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



