

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"



МЕНЮ

суббота, 09 ноября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1	4,9	8,1	81	2,6
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,4	0,1	7,4	37	2,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,3	134	3,7
2012	273	МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	7,4	9,8	27,5	228	13,9
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	10,7		139	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	12,9	12,5	1,8	171	0,4
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2011	202	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
Итого			1440	54,9	53,3	235,3	1643	33,5
Всего				54,9	53,3	235,3	1643	33,5

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание

Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Рестория» Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



