

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"
Савинова Е.К.

МЕНЮ

среда, 06 ноября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	80	1	0,3	13,4	161	6,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	65	14,8	17,93		220,54	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3		5,6	24	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
Итого			535	23,5	24,03	67,2	269,03	6,96
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,7	7,4	27,8	228	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,7	16,1	25,4	300	13,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	29,8	23,7	88,5	685	18,16
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ВИНОГРАД	120	0,7	0,7	18,5	86	7,2
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	7,2	15,6	8,1	204	4
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1	6,9	4,1	83	16,7
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	5,1	8,7	91	29,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,7	7,4	27,8	228	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	5,5	25,4	164	13,1
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	10,6	10,7		139	0,4
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,4	47	1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	5,2	12,3	110	21,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	229	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	305	16,5	17,9	44,6	403	0
Итого			2275	89,1	117,2	305	2641	98,8
Всего				127,6	147	460,7	3685	123,92

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 63191024 /Бондусь Н.А./
СанПИН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru