

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа ГАН

МЕНЮ

вторник, 05 ноября, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	13,5	31,8	13,9	298	0,3
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,7	5,5	45	257	0,1
2008	442	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			515	23,5	37,7	94,2	712	4,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,9	6,9	17,4	151	8,2
2008	265	ПЛОВ	250	16,8	20,8	45,5	435	2,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			670	23,4	27,8	87,9	694	10,34
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,8	14,5	2,1	155	0,9
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,9	6,9	17,4	151	8,2
2008	265	ПЛОВ	250	4,7	8,7	45,4	278	1,7
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	85					0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,9	7,8	35	230	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	5	1,6	43	205	2,4
Итого			1825	57,5	80,3	314,7	2216	82,45
Всего				104,4	145,8	496,8	3722	97,19

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание

СанПин 2.3/2.4.3530-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restona.ru