

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"  
 Козырева  
 Людмила Александровна  
 Школа РАН

## МЕНЮ

суббота, 26 октября, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	42	7,1
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	20/10	16,7	201	8,1	1909	0,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	8,1	10,8	140	19
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	70					0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,4	47	1
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	11,5	16	4,8	207	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>1360</b>	<b>61</b>	<b>254,3</b>	<b>240,5</b>	<b>3501</b>	<b>87,76</b>
<b>Всего</b>				<b>61</b>	<b>254,3</b>	<b>240,5</b>	<b>3501</b>	<b>87,76</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 63/911022 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3598-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru