

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

25 октября 2024 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	11,9	11,8	21,6	140	0
2011	417	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	205	5,1	6,1	38,8	230	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
Итого			475	18,8	18,4	92	611	11,08
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,2	8	7,4	123	10,1
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,3	7,7	186	0,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	17,8	28,3	48,7	519	27,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1	5,9	3,9	75	6,8
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,6	10,1	8,2	132	7,7
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	5,1	8,7	91	29,5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,8	7,5	7,4	116	10,1
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	80	12,5	16,6	10,5	239	23,5
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,2	14,7	4,8	190	0,3
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	10,6	10,7		139	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	5,2	3,4	68	1
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	175	5,1	7,3	23,8	181	12
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,9	205	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	255	2,4
Итого			1655	72,4	108,1	232,1	2196	156,9
Всего				109	154,8	372,8	3326	195,38

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

