

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

ГБОУ СО  
 "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"  
 Козырева  
 Людмила Александровна

## МЕНЮ

среда, 23 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	18,2	183	8,7
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,3	4,9	39,6	220	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	11,5	54	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>7,3</b>	<b>5,4</b>	<b>88,7</b>	<b>534</b>	<b>8,7</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>12,6</b>	<b>8,7</b>	<b>93,5</b>	<b>503</b>	<b>6,6</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	8,8	42	3,7
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	9	27,1	3,3	293	2,8
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,7	6,1	2,3	67	9,1
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,9	10,7	7,2	144	3,2
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	15,3	11,6	4,2	181	0,3
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	250	4,8	4,3	47,4	248	1,7
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	60	11	12,6	2,1	166	0,8
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,1	14,6	4,8	190	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,1	5	27,9	172	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	6,4	10	26,1	220	0
<b>Итого</b>			<b>1830</b>	<b>87,3</b>	<b>125,8</b>	<b>253,3</b>	<b>2492</b>	<b>44,4</b>
<b>Всего</b>				<b>107,2</b>	<b>139,9</b>	<b>435,5</b>	<b>3429</b>	<b>59,7</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonia.ru