

Сотласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна

## МЕНЮ

вторник, 22 октября, 2024  
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2012	275	КОЛОБКИ	80	11,2	18,5	1,3	216	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>16,7</b>	<b>25,3</b>	<b>74</b>	<b>591</b>	<b>5,05</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,3	13,9	4,7	180	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>20,7</b>	<b>24,3</b>	<b>75,1</b>	<b>600</b>	<b>7,65</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	11,1	26,2	8,5	314	4,3
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1	5,9	3,9	75	6,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	16,3	25	17,8	362	0,1
2012	275	КОЛОБКИ	79	11,2	18,5	1,3	216	0
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	6,5	9,7	3,8	129	1
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,8	204	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,3	2,3	33	174	0
<b>Итого</b>			<b>1789</b>	<b>94,4</b>	<b>148,8</b>	<b>234,2</b>	<b>2659</b>	<b>72,35</b>
<b>Всего</b>				<b>131,8</b>	<b>198,4</b>	<b>383,3</b>	<b>3850</b>	<b>85,05</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru