

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна



## МЕНЮ

понедельник, 21 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	40	9,5	11,5		142	0
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,2	49	10,4
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	16,3	25	17,8	362	0,1
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			5	21	0,7
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>26,2</b>	<b>36,9</b>	<b>33</b>	<b>574</b>	<b>11,2</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5	5,9	21,5	160	5,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	12,6	12,4	2,4	172	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>25,8</b>	<b>25,1</b>	<b>90,7</b>	<b>692</b>	<b>5,9</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	17,6	81	8,4
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,4	0,1	7,4	37	2,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,5	5,1	11,8	104	15,8
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2,4	3,2	21,5	125	5,3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	70					0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	12,6	12,4	2,4	172	0,5
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	250	17,3	15,5	43,1	380	1,6
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,9	5,1	182	0,7
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	4,7	5,2	23,8	160	12
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,2	7	4,9	93	16
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,3	2,7	35,6	188	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,9	7,8	35	230	0
<b>Итого</b>			<b>1815</b>	<b>73,8</b>	<b>84,4</b>	<b>274</b>	<b>2151</b>	<b>70</b>
<b>Всего</b>				<b>125,8</b>	<b>146,4</b>	<b>397,7</b>	<b>3417</b>	<b>87,1</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 637900222 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3530-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция"  Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

