

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Лицей № 57
Базовая школа РАН

МЕНЮ

суббота, 19 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1	5,9	3,5	73	7,3
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,7	136	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	70					0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	11,4	17,3	5,4	223	1,44
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	14,4	6,5	191	0,5
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	10,6	10,7		139	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ВАФЛИ	60	1,7	2	46,4	212	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
Итого			1550	66,1	76,6	276,3	2064	74,34
Всего				66,1	76,6	276,3	2064	74,34

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А.

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

