

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН

МЕНЮ

пятница, 18 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	14,1	32,6	13,9	308	0,4
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	4,3	5,9	33,6	205	0,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
Итого			530	20	40,2	111,9	795	13,7
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	2,2	25	0,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	11,5	13	72,3	452	7,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,6	10,1	8,2	132	7,7
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2011	30	САЛАТ ПИКАНТНЫЙ	100	3,7	10,8	8,7	148	11,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,6	4,1	9,6	81	7,2
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	70					0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	12,6	12,4	2,4	172	0,5
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,2	7	4,9	93	16
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	4,3	4,6	43,7	233	0,4
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	4,7	5,2	23,8	160	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		16,2	66	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	406	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	6,2	5,1	39,2	227	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	4	9,7	12,5	153	0
Итого			1620	67,5	101,6	207,6	2016	91,56
Всего				99	154,8	391,8	3363	112,56

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restorja.ru

