

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна  
школа РАН

## МЕНЮ

среда, 16 октября, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ГРУША	130	0,5	0,4	13,4	161	6,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	6,2	53,5	292	0,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	22,7	93	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>7,7</b>	<b>6,8</b>	<b>99,6</b>	<b>593</b>	<b>45,6</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	10,1	11,6	5,4	166	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,4	23	145	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>19,2</b>	<b>20,9</b>	<b>62,1</b>	<b>514</b>	<b>22,9</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ВИНОГРАД	120	0,7	0,7	18,5	86	7,2
2008		АПЕЛЬСИН	120	0,8	0,2	7,5	40	55,4
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	8,8	27,1	3	291	1,8
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	100	2,7	18,6	4,2	196	12,6
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И С СЫРОМ	100	6,6	7	11,3	137	2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	13,3	9,2		135	0,2
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,2	15,5	6,4	206	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,6	23	138	11,3
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	5	13,5	112	25,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,7	3	38,6	199	1,9
			<b>765</b>	<b>75,6</b>	<b>115,5</b>	<b>200,1</b>	<b>2154</b>	<b>147,2</b>
				<b>102,5</b>	<b>143,2</b>	<b>361,8</b>	<b>3161</b>	<b>215,7</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4.3580-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora

