

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 15 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	64	3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	65	15	10		150	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3		5,6	24	0,56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
Итого			515	9	6,8	61,4	554	3,56
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,7	7,4	27,8	228	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,9	14,7	25,4	289	13,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	30	22,3	88,5	674	17,76
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	370	АРБУЗ	100	3,9	0,1	3,7	17	1,8
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	5,6	11,7	8,1	162	4
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	5,1	8,7	91	29,5
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5	3,2	65	3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,7	7,4	27,8	228	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	5,5	25,4	164	13,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	11,7	7	1,9	133	8,61
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,3	10,9	4,7	154	0,4
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	10,6	10,7		139	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,3	2,7	35,6	188	0
			895	92,9	84,8	305,8	2368	111,61
				131,9	113,9	455,7	3386	132,93

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 31 школе /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторин" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@reston.ru