

Согласовано: я
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева а
 Людмила Александровна а



МЕНЮ

понедельник, 14 октября, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	166	14
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	7,5	7,8	32,3	229	0,3
2008	442	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			575	11,4	8,8	81,3	552	18,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,8	6,8	14,7	140	8,5
2008	265	ПЛОВ	250	16,1	20	45,5	426	2,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			670	22,6	26,9	85,2	674	10,64
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	ДЫНЯ	120	0,5	0,2	6	28	6,6
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	100	1,8	5,6	3,1	70	5,8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,8	14,5	2,1	155	0,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,1	118	6,2
2008	265	ПЛОВ	250	4,7	8,7	45,4	278	1,7
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	14,4	6,5	191	0,5
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	85					0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,9	7,8	36,6	236	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,9	1,6	43	205	2,4
Итого			1855	56,1	84,5	307,5	2214	39,25
Всего				90,1	120,2	474	3340	68,19

Зав. производством _____ Кулыгова Л. В.
 Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3930-20

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО «Ресторция» Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restoria.ru



