

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна  
Школа РАН)

# МЕНЮ

суббота, 12 октября, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	120	0,5	0,4	12,4	56	6
2011	30	САЛАТ ПИКАНТНЫЙ	100	3,7	10,8	8,7	148	11,6
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1	5,9	3,9	75	6,8
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2,4	3,2	21,5	125	5,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	60	0,4	1,9	2,1	28	0,4
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАИКА	150	3,9	4,4	37	203	0,6
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ВАФЛИ	60	1,7	2	46,4	212	0
2008		ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220	0
<b>Итого</b>			<b>1590</b>	<b>50,6</b>	<b>77</b>	<b>262,9</b>	<b>1952</b>	<b>48,86</b>
<b>Всего</b>				<b>50,6</b>	<b>77</b>	<b>262,9</b>	<b>1952</b>	<b>48,86</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 631911111111 /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru