

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН)

МЕНЮ

пятница, 11 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	17,6	81	8,4
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	11,9	11,8	21,6	240	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,3	4,9	39,6	220	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
Итого			610	18,9	17,2	100,6	635	8,48
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,2	8	7,4	123	10,1
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,3	7,7	186	0,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	17,8	28,3	48,7	519	27,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ВИНОГРАД	120	0,7	0,7	18,5	86	7,2
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,6	10,2	7,8	137	8
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2008	52	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	4,5	11	6,7	144	2,94
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,8	7,5	7,4	116	10,1
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	80	12,5	16,6	10,5	239	23,5
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,2	14,7	4,8	190	0,3
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	10,6	10,7		139	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	5,2	3,4	68	1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,5	201	0,4
2011	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	1,9	7,5	2,4	84	11,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	255	2,4
			1860	83,1	117,4	294,5	2564	93,14
				119,8	162,9	443,8	3718	129,02

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция" Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonia.ru

