

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

четверг, 10 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ГРУША	140	0,5	0,4	13,9	164	6,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	3,6	7,4	27	189	0,2
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		20,8	84	0,8
Итого			500	6,5	10,7	84	562	7,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,8	158	3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,6	11	2,2	146	0,9
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	22,7	93	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	25,6	17,5	87,6	611	42,9
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,6	4,9	56	2,5
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	8,2	11,6	3,3	151	2,6
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,6	12,4	4,1	136	7,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,7	136	3,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	3,4	6	26	172	13,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	12,7	12,5	7,2	205	8,61
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,2	4,7	147	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,4	47	1
2008	323	КАША ПЕРЛОБАТ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	0,7	34,9	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,3	38,2	257	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,4	2,7	35,5	188	0
Итого			1755	70,9	87,1	272,7	2176	43,97
Всего				103	115,3	444,3	3249	94,67

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторин" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru

