

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

среда, 09 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	130	1,5	0,5	21,5	198	10,2
2011	417	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	205	6,7	6,8	34,3	226	0,7
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	11,5	54	0
Итого			575	10,6	7,7	91,7	581	210,9
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
Итого			710	12,9	8,7	94,5	509	10,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ВИНОГРАД	100	0,6	0,6	15,4	72	6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	9	27,1	3,2	292	2,1
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,7	10,1	2,3	103	9,1
2008	64	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	1			4	0,9
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	15,3	11,6	4,2	181	0,3
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,8	14,6	7,8	204	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6	5,2	41,4	236	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,4	10,2	41	289	0
Итого			1780	76,5	107,8	274,2	2371	43
Всего				100	124,2	460,4	3361	264,5

Зав. производством
Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

Бондусь Н.А./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан-История" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru

