

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

вторник, 08 октября, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2012	275	КОЛОБКИ	80	12	15,36	0	189,03	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
Итого			500	17,5	22,16	72,7	564,03	5,05
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,3	13,9	4,7	180	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	20,7	24,3	75,1	600	7,65
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	370	АРБУЗ	100	3,9	0,1	3,7	17	1,8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5,1	8,8	92	31
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	3,6	14,5	1,7	153	0,7
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	11,1	26,2	8,3	314	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2012	275	КОЛОБКИ	80					0
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,5	3,9	2,6	48	0,6
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,8	11,2	15,8	174	11
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,8	204	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,3	2,3	33	174	0
Итого			1555	66,2	110,7	186,2	1995	91,85
				92,4	141,8	334	2970	104,55

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 31 школе /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3530-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru

