

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна



МЕНЮ

понедельник, 07 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	12,7	16,2		200	0,4
2008		ЯБЛОКО	140	0,5	0,5	12,9	62	13,2
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	16,7	25,8	17,8	370	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
Итого			540	29,9	42,5	35,6	651	13,7
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5	5,9	21,5	160	5,4
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	160		5,1		46	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			580	6,7	11,2	46,5	313	5,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	ДЫНЯ	120	0,5	0,3	6,1	29	6,8
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,5	5,1	11,8	104	15,8
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1	5,9	3,5	73	7,3
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2,4	3,2	21,5	125	5,3
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		58	0
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	12	13,6	4,1	187	1,6
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	0,8	5,2	4,8	68	0,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	250	4,4	4,3	43,1	229	1,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4	5,3	27,4	171	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	422	ПЕЧЕНЬЕ	60	5	5	34,8	204	0
2011	423	ПРЯНИКИ	70	5,5	5,6	36,2	217	1,7
Итого			1825	46,9	71,1	259,1	1864	47,8
				83,5	124,8	341,2	2828	66,9

Зав. производством

Кульгова Л. В.

Ответственный за питание 6.3.1.9 /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3530-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru