

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
 Людмила Александровна

## МЕНЮ

пятница, 04 октября, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	14,1	32,6	13,9	208	0,4
2008		ВАФЛИ	60	1,4	1,7	38,7	177	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	42,3	251	0,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>23</b>	<b>40,9</b>	<b>130,6</b>	<b>788</b>	<b>13,7</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,2	1,6	1,5	22	0,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>11,4</b>	<b>13</b>	<b>71,6</b>	<b>449</b>	<b>7</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	42	7,1
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	4	4,3	6,3	80	1
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,2	6,1	4,7	82	4,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,6	4,1	9,6	81	7,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,2	1,6	1,5	22	0,2
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,6	8,4	45,2	274	0,7
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	3,5	22,9	136	11,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	406	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	6,2	5,1	39,2	227	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	5	5	34,8	204	0
<b>Итого</b>			<b>1590</b>	<b>63,1</b>	<b>80,7</b>	<b>256,8</b>	<b>2007</b>	<b>87,5</b>
				<b>97,5</b>	<b>134,6</b>	<b>459</b>	<b>3444</b>	<b>108,2</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Ресторан" \_\_\_\_\_ /Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
 E-mail: jurist@restora.ru