

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

среда, 02 октября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	138	8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	6,2	48,8	272	0,3
2008	430	Чай С АПЕЛЬСИНОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	7,4	6,6	81,2	515	8,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	10,9	5,4	157	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,7	0,6	22,1	105	11,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	17,9	16,4	60,8	463	22,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	5,4	16,2	1,8	175	1,1
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,7
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	8,4	189	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	1,3	23,2	118	11,3
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	5	13,5	112	25,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	2,7	33,1	178	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,4	3	44	224	1,9
Итого			1415	52	70	195,3	1621	84,5
Всего				77,3	93	337,3	2499	115,5

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторния" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restor.ru



