

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна



# МЕНЮ

понедельник, 30 сентября, 2024  
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,5	176	7,9
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	7,5	8,6	32,3	236	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>11,3</b>	<b>9,2</b>	<b>79</b>	<b>544</b>	<b>8,25</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4	6,7	9,7	116	6,8
2008	265	ПЛОВ	250	4,7	8,7	45,4	278	1,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>10,4</b>	<b>15,5</b>	<b>80,1</b>	<b>502</b>	<b>8,54</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	370	АРБУЗ	80	3,1	0,1	3	14	1,5
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	3,8	14,5	2,1	155	0,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,7	3,6	2,1	44	4,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2008	265	ПЛОВ	250	4,7	8,7	45,4	278	1,7
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	14,4	6,5	191	0,5
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	85					0
2011	142	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	3,2	7	24,2	173	12
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	7,8	36,6	236	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,8	1,6	32,4	163	0
<b>Итого</b>			<b>1520</b>	<b>46,8</b>	<b>74,6</b>	<b>230,4</b>	<b>1771</b>	<b>37,34</b>
				<b>68,5</b>	<b>99,3</b>	<b>389,5</b>	<b>2717</b>	<b>54,13</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание

Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3599-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru

