

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна  
Школа РАН)

# МЕНЮ

суббота, 28 сентября, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,6	6,8	64	26,2
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	60	1,1	3,4	1,5	41	4,1
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	1,3	3,6	4,8	59	43,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,4	3,4	8,2	73	8,8
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	10,1	11,3	4,2	159	1,5
2012	300	КУРЫ ОТВАРНЫЕ	40	18,5	18,7	0,1	242	0,8
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60					0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	70	11,3	12,3	15,4	220	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
<b>Итого</b>			<b>1450</b>	<b>68,3</b>	<b>79,5</b>	<b>212,4</b>	<b>1841</b>	<b>97,76</b>
<b>Всего</b>				<b>68,3</b>	<b>79,5</b>	<b>212,4</b>	<b>1841</b>	<b>97,76</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora