

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:  
Козырева  
Людмила Александровна

## МЕНЮ

четверг, 26 сентября, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130\20	3,6	7,4	27	189	0,2
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			5	21	0,7
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>7,8</b>	<b>12,7</b>	<b>79</b>	<b>566</b>	<b>10,9</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,3	4,4	17,8	136	2,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	22,7	93	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>13,7</b>	<b>11,8</b>	<b>87,2</b>	<b>510</b>	<b>42,3</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,9	0,2	12,7	56	1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,3	4,4	17,8	136	2,9
2012	275	КОЛОБКИ	80					0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	11,7	7	1,9	133	8,61
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	13,6	3	179	0,4
2011	294	КОТЛета КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	13,9	13,7	3,4	193	1
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	1,6	6,1	3,9	78	18,7
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4	5,3	27,4	171	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	255	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,3	2,7	35,6	188	0
<b>Итого</b>			<b>1565</b>	<b>80,6</b>	<b>83,3</b>	<b>246,8</b>	<b>2074</b>	<b>41,01</b>
<b>Всего</b>				<b>102,1</b>	<b>107,8</b>	<b>413</b>	<b>3050</b>	<b>94,21</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание

Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru