

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:

Козырева  
Людмила Александровна

## МЕНЮ

среда, 25 сентября, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	161	6,3
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	41,9	249	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	11,5	54	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>8,6</b>	<b>7</b>	<b>81,6</b>	<b>524</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>12,9</b>	<b>8,7</b>	<b>94,5</b>	<b>509</b>	<b>10,6</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	ДЫНЯ	80	0,4	0,2	4,8	22	5,3
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1	5,1	2,2	59	16
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	5,4	16,2	1,8	175	1,1
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	3,4	11,4	1,6	124	0,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	80	10,7	14,7	9,7	212	23,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,8	14,6	7,8	204	0,6
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	4	4	26,9	159	13,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6	5,3	41,4	237	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,4	10,2	41	289	0
<b>Итого</b>			<b>1465</b>	<b>63,4</b>	<b>98,9</b>	<b>233,7</b>	<b>2076</b>	<b>84,6</b>
<b>Всего</b>				<b>84,9</b>	<b>114,6</b>	<b>409,8</b>	<b>3009</b>	<b>101,8</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru