

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:  
Козырева  
Людмила Александровна  
Школа РАН



# МЕНЮ

вторник, 24 сентября, 2024  
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2012	275	КОЛОБКИ	80	10	12		157	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15,4</b>	<b>18,9</b>	<b>72,6</b>	<b>531</b>	<b>5</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,3	13,9	4,7	180	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>20,6</b>	<b>24,4</b>	<b>75</b>	<b>599</b>	<b>7,6</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	370	АРБУЗ	80	3,5	0,1	3,4	16	1,7
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	60	1	3,3	1,3	39	3,4
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,8	55	22,5
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	2,2	7	4,7	91	2,4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,5	3,9	2,6	48	0,6
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	13,3	8,7		131	0,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,7	20,3	134	10,3
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,7	204	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,3	2,3	33	174	0
<b>Итого</b>			<b>1470</b>	<b>69</b>	<b>79,2</b>	<b>197,4</b>	<b>1767</b>	<b>73,6</b>
<b>Всего</b>				<b>95</b>	<b>110,5</b>	<b>345</b>	<b>2740</b>	<b>86,2</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция" Алексеева С.В.



Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonia.ru

