

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:  
Козырева  
Людмила Александровна  
Школа РАН)



## МЕНЮ

суббота, 21 сентября, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,4	43	7,7
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	7,1	3,6	16,3	128	3,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	10	10,9	7,7	168	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,4	11,8	2,1	155	0,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	13,5	94	3,3
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	1,3	6	8,8	94	6,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
<b>Итого</b>			<b>1335</b>	<b>66,1</b>	<b>73,4</b>	<b>226,9</b>	<b>1835</b>	<b>37,4</b>
<b>Всего</b>				<b>66,1</b>	<b>73,4</b>	<b>226,9</b>	<b>1835</b>	<b>37,4</b>

Зав. производством  
Ответственный за питание: Кулыгова Л. В.  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
E-mail: jurist@restora.ru

