

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



МЕНЮ

пятница, 20 сентября, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	12,9	28,7	15,5	374	0,3
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	41,9	249	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
Итого			500	19,9	35,4	78,8	714	0,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	123	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	14,5	15,6	72,4	587	10,5
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	90	0,6	0,1	5,7	30	42
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,6	4,9	56	2,5
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	60	1	3,3	1,3	39	3,4
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,8	55	22,5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,1	6,7	7,4	107	10,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	180		5,8		52	0
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11	16,1		189	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	11,2	14,6	3,4	190	1,4
2012	275	КОЛОБКИ	75					0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	6,1	29	184	0,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	255	2,4
Итого			1625	53,2	81,5	211,1	1794	109,5
				87,6	132,5	362,3	2995	120,6

Зав. производством
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@reston.ru

