

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

четверг, 19 сентября, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,1	13,9	7,8	195	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
Итого			510	18,9	20,7	68,8	536	4,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,6	7,4	27,2	226	4,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,9	14	24,4	275	12,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			15,5	62	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	28,6	21,6	87,2	658	16,9
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	1	3,1	13	84	1
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	50	3,5	6,8	0,5	77	0,3
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	2,5	2,2	0,1	31	0
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,6	7,4	27,2	226	4,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,9	14	24,4	275	12,6
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	10,3	7,7	160	0,3
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	3,2	3,4	50	1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,9	10,7	1,8	176	9,81
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,6	34,9	193	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	40,8	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	36,3	218	7,4
Итого			1535	86,4	80,5	279,6	2205	44,41
				133,9	122,8	435,6	3399	65,91

Зав. производством
Ответственный за питание в школе /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3599-20

Кульгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «Ресторан» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru

