

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 18 сентября, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,7	5,6	49,2	271	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	7,5	6	81,6	414	8,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	10,9	5,4	157	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,2	23	153	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	18,5	21	61,7	511	22,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	3,6	1,4	39	2,3
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,2	5,1	2,3	60	14,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	8,4	189	0,6
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	80	11,2	15,3	10,5	222	23,4
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	1,6	6,1	4,6	80	17,1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	1,3	23,2	118	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,3	2,7	35,6	188	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,4	3	44	224	1,9
			480	59	74,3	219,3	1779	99,2
				85	101,3	362,6	2704	130,3

Зав. производством _____ Кулыгова Л. В.
Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3530-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" _____ Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restoria.ru