

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна
 Школа РАН

МЕНЮ

вторник, 17 сентября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,2	154	11,4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,9	15,5	0,6	213	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4		15,5	65	0,88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			500	13	16,2	41,7	500	12,28
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	5,5	25	165	15,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			650	13,8	11	89,3	512	22,38
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008		БАНАН	90	1	0,3	14,6	67	6,9
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,7	5	1,5	54	1,6
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	2,3	7	4,9	92	2,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	4,6	16,6	6,8	195	1
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	10,7	3	153	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	10,1	14,9	4,5	192	1,23
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200	1,2	8		76	0
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	5,5	25	165	15,3
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,2	38,1	256	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	100	14	16,9	68,4	482	0,1
Итого			1810	80,9	122,9	288,6	2586	56,23
Всего				107,7	150,1	419,6	3466	90,89

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторня" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonya.ru

