

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН

МЕНЮ

понедельник, 16 сентября, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	90	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	7,5	8,6	32,3	236	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			525	11,2	9,2	78,6	442	8,04
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,1	8	9,7	131	6,8
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,7	8,4	45,9	277	1,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	11,5	16,5	80,6	516	7,94
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	ДЫНЯ	90	0,4	0,2	5,3	25	5,9
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5	53	15,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,7	3,6	2,1	44	4,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	4,7	8,4	45,9	277	1,1
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9	14,4	6,5	191	0,5
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	6,4	13,9	0,2	152	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	7,8	36,6	236	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	4,8	1,6	32,4	163	0
Итого			1495	54,9	78,3	265	1987	43,44
Всего				77,6	104	424,2	2945	59,42

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3990-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторн" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restona.ru