

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

суббота, 14 сентября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	370	АРБУЗ	80	3,9	0,1	3,7	17	1,8
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	50	0,9	2,7	1,1	34	3,4
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6		5,6	26	1
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,3	4,5	3,5	65	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	8,1	10,8	140	19
2012	273	МЯСО ЗАПЕЧЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	230	18,4	16,8	26,4	332	22,6
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	259	ГУЛЯШ	30/30	12,6	12,7	2,5	175	0,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,2	13,8	5,4	181	0,6
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	4,3	7,2	6,9	110	39,9
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	6,1	29	184	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ВАФЛИ	60	1,7	2	46,4	212	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			1480	79,7	89,6	216	1978	91,4
Всего				79,7	89,6	216	1978	91,4

Зав. производством
Ответственный за питание: Кулыгова Л. В.
/Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3598-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «Ресторан» /Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru * г. САМАРА

