

МЕНЮ

понедельник, 09 сентября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	7,7	14,9	12,7	225	0
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	4,9	6,1	42,7	245	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			500	14,9	21,2	75,4	560	0,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,6	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,6	3,4	34,8	184	1,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	10,8	8,6	80,4	441	6,9
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1	5,1	2,2	59	11
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	3	5,2	51	1,2
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,7	3,4	34,8	185	1,8
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	7,8	187	0,5
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	80	9,8	14	9,4	200	0,9
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11,3	3,4	156	1,4
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	4,4	5	30,1	182	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	4,8	5,6	41,4	233	2,4
Итого			1635	68,5	85,4	290,9	2202	81,4
Всего				94,2	115,2	446,7	3203	88,6

Зав. производством _____
 Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кульгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «Рестория» _____ /Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restoria.ru