

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна



МЕНЮ

четверг, 12 сентября, 202

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122	0
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130\30	3,7	8	28,8	200	0,1
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			14,7	60	0,7
Итого			460	6,3	11,2	75,2	429	10,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,4	0,1	1,3	8	8,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	9,8	8,2	17,8	183	3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	4	6,6	25,1	175	12,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			470	15,7	15	54,2	413	24,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	370	АРБУЗ	80	3,9	0,1	3,7	17	1,8
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	3,6	5,9	62	3,1
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,8	3,6	3,1	49	5,8
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1,1	5,1	1,9	58	6,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	7,1	17,8	171	3
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	180	1,1	7,1		68	0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	4	6,6	25,1	175	12,9
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	12,3	17,4		206	0,5
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	13,9	13,7	3,4	193	1
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,2	38,1	255	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,4	10,2	41	289	0
Итого			1660	80,8	104,5	244,9	2229	34,8
Всего				102,8	130,7	374,3	3071	69,8

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторн" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru

