

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

среда, 11 сентября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6	7	30	207	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			535	8,9	7,6	69,9	386	10,04
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	3,1	4	21,5	134	5,3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			625	22,9	25	81,4	642	5,34
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	1	3,1	13	84	1
2012		САЛАТ ВОСТОРГ	60	5	13,8	2,1	152	5,6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	5,4	16,2	1,8	175	1,1
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	3,1	4	21,5	134	5,3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	12,9	13,3		171	0,5
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	3,2	3,4	50	1
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	11	20,6	5,6	251	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,2	6,1	4,7	82	15,3
2008		БАТОН	50	4,5	1,7	28,5	147	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,8	7,8	36,6	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	5,3	2,7	35,6	188	0
Итого			1510	84,3	120,7	247,1	2414	76,64
Всего				116,1	153,3	398,4	3442	92,02

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 319/10/24 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция"  Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restor.ru

