

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	9,7	13	5,6	177	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	175	12,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			530	15,9	19,7	70,3	522	28,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4	6,7	9,2	113	6,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	3,2	3,4	50	1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,1	0,1	15,5	64	10,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			660	13,2	15,9	75,7	499	17,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	ДЫНЯ	90	0,5	0,2	5,5	26	6,2
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	55	4,3	14,2	4,7	165	2,4
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,7	3,6	2,1	44	4,3
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	45	3,3	14,5	1	148	0,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4	6,7	9,2	113	6,6
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	14,9	19,7	0,8	239	1,2
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,4	11,8	2,1	155	0,8
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	10,2	15,3	11,4	223	0,5
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11	16,1		189	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,9	14,2	124	24,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	6	39,1	231	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,3	2,3	33	174	0
Итого			1490	84	126,9	223,4	2369	47,1
Всего				113,1	162,5	369,4	3390	93,7

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в школе /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

