

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Лицей № 57
Базовая школа РАН

МЕНЮ

четверг, 05 сентября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	КОЛОБКИ	75					0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
Итого			495	8,5	6,8	60	335	0
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	65	3,8	7,1	3,1	92	1,4
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	60	1	5,1	2,2	59	11
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4	6,7	9,2	113	6,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,9	14	24,4	275	12,6
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	10,3	7,7	160	0,3
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	9,3	9,4		121	0,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	3,7	5,2	36	205	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	40,8	236	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	36,3	218	7,4
Итого			1405	59,8	76,6	211,2	1775	65
Всего				68,3	83,4	271,2	2110	65

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 6379000000 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторин" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru