

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна  
школа РАН)

## МЕНЮ

4 сентября 2024 г.  
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,1	58	12,3
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,6	17,5	2	208	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15,9</b>	<b>18,5</b>	<b>59,2</b>	<b>468</b>	<b>12,3</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	17,6	81	8,4
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,5	1,9	42	3,9
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	7,1	3,6	16,3	128	3,7
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	6	9,2	5,1	129	2,8
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	9	4,5	19,2	154	0,2
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,5	3,9	2,6	48	0,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,3	9,6	2,3	166	10,2
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	0,4	4,5	15,4	103	1,9
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	100	11,7	14,1	68,4	446	0
<b>Итого</b>			<b>1625</b>	<b>89,2</b>	<b>99,7</b>	<b>307,6</b>	<b>2506</b>	<b>32,3</b>
<b>Всего</b>				<b>105,1</b>	<b>118,2</b>	<b>366,8</b>	<b>2974</b>	<b>44,6</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 637 0162 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторн" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restona.ru