

МЕНЮ

вторник, 03 сентября, 2024



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	174	7,7
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	4,5	5,7	32,4	199	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			535	8,2	6,3	78,7	505	7,74
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	370	АРБУЗ	70	3,5	0,1	3,4	16	1,7
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	3,2	2,2	1,5	39	0,8
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	3	5,2	51	1,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,5	13,3	8,4	189	0,6
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	0,8	8,1	2,5	86	1,7
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	10,7		139	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,4	147	10,4
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	1,8	6,1	12,8	112	4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	1	5,1	7	78	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,9	7,8	36,6	236	0
Итого			1590	66,5	90,3	204,7	1882	36,64
Всего				74,7	96,6	283,4	2287	44,38

Зав.производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3690-08

УТВЕРЖДАЮ _____ /Алексеева С.В./
Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

