

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

22 мая 2025 г

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	50	0,3	0,1	3,1	117	23,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		6,5		258	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,2	16,7	79	0
Итого			500	3,1	6,8	34,9	515	23,15
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	9,3	10,6	4,7	150	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			670	22	21,8	87,6	632	4,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	3,6	11,4	5,3	139	12
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1	2,1	3,4	38	1
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	422	БУЛОЧКА ОРИГИНАЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,4	237	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	9,3	13,8	44,8	340	0
Итого			1330	57,8	74,9	241	1872	29,2
Всего				82,9	103,5	363,5	2719	56,55

Зав. производством

Ответственный за питание 63 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кульгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

