Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева
 Людмила Александровна
 школа РАН

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	13,9	16,8		206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,3	7,7	32,9	230	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3	0,2	20	95	0
Итого			500	24,2	24,7	57,8	550	0
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,4	5	19,9	147	5
2012	277	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	8,9	10,3	2,2	137	0,9
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,3	1	27,8	173	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			660	31	16,5	85,2	614	5,96
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ	100	12,3	24,5	1,3	276	0,6
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	8	18,3	6,8	225	3,5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,4	5	19,9	147	5
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	1,6	3,4	32	1
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	0,7		1,8	11	7,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,3	38,8	258	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
Итого			1330	64,6	90,7	195,1	1860	27,8
Всего				119,8	131,9	338,1	3024	33,76

Зав. производством
 Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restora.ru