

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"
Савинова Е.К.

МЕНЮ

пятница, 16 мая, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	7,4	17,6	5,7	213	0,2
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	5,1	8,6	40,2	256	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	12,8	26,2	61	530	0,25
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	6,7	5,6	97	5,3
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	10,9	5,4	157	0,7
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	7,3	1,9	32,9	178	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	21,8	19,6	68,5	537	6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	100	1,8	12,7	30	246	0,6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	5,7	21,5		216	0
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	6,7	5,6	97	5,3
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,5	14,8	6,4	198	0,8
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	0,7		1,8	11	7,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	25,7	144	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	55	4,6	3	30,2	166	0
Итого			1305	51,1	86,9	164	1651	61,4
Всего				85,7	132,7	293,5	2718	67,65

Зав. производством

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru