

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"

Савинова Е.К.

МЕНЮ

четверг, 15 мая, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	174	7,7
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	135\30	3,3	6,6	26,6	180	0,1
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			14,7	60	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			505	7,6	7,2	77,6	509	8,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	2,2	24	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			650	12,7	12,9	82,3	493	4,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	БАНАН	100	1,2	0,4	15,7	72	3,1
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5,2	19	131	6,8
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	100	1,5	9,7	3,2	108	16
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60					0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,3	10,4	2,4	145	0,5
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11,3	104	21,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	34,9	204	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,2	38,1	255	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,1	2,5	37	194	0
Итого			1300	49,3	67,8	196,9	1601	52,06
Всего				69,6	87,9	356,8	2503	64,96

Зав. производством

Ответственный за питание 63190666 / Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3596-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru



