

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"

МЕНЮ

понедельник, 12 мая, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90	9,8	26,8	15,6	244	0,2
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	210	7,6	8,8	41,8	277	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
Итого			500	17,4	35,6	72	579	0,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	5,5	22,8	165	2,9
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,6	3,4	36,9	193	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			660	13,1	9,1	95,2	516	3,48
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	5,7	21,5		216	0
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,5	14,5	1,5	151	0,6
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	5,5	22,9	165	2,9
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	19,2	29,8	18,1	417	0,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	1,8	26	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	0,7		1,8	11	7,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	5,9	5,2	41,5	236	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,3	2,5	36,8	195	0,5
Итого			1670	70,4	106,8	228,9	2164	67,2
Всего				100,9	151,5	396,1	3359	70,98

Зав. производством

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

