

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"
Савинова Е.К.

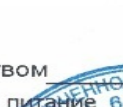
вторник, 06 мая, 2025

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	13,9	16,8		206	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,8	5,6	37,2	222	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			500	22,5	22,6	60,5	534	0
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	277	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	8,9	10,2	2,1	136	0,9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			660	22,6	21,7	74	583	11,86
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	1,4	1,7	38,7	177	0
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,1	7,7	3,4	89	13,6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	5,7	21,5		216	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	11	3,4	153	1,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13,7	12,3	2,8	193	9,83
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	0,7		1,8	11	7,2
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11,3	104	21,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,3	38,8	258	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
Итого			1390	73,7	105,7	194	2043	64,93
Всего				118,8	150	328,5	3160	76,79

Кулыгова Л. В.

ДСТВОМ
за питание 63/01604/Б
1.3590-20



директор ООО "Ресторция"

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru



