

Согласовано:  
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57  
(Базовая школа РАН)"

  
Савинова Е.К.

## МЕНЮ

понедельник, 05 мая, 2025

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	16	34,2	24,5	272	0,4
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	20,7	32,2	18,3	246	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>37</b>	<b>66,4</b>	<b>57,9</b>	<b>579</b>	<b>0,55</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	5,5	22,8	165	2,9
2008	265	ПЛОВ	250	13,8	18,7	37,9	374	2,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>23,3</b>	<b>24,4</b>	<b>96,2</b>	<b>697</b>	<b>5,08</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	13,3	16,4	14,6	263	3,4
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5,2	19	131	6,8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,5	11,4	1,8	125	0,8
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,4	2,8	22,9	131	2,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	70					0
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	37,9	244	1,6
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	10,2	10,2	50,9	337	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	9,3	13,8	38,4	315	0
<b>Итого</b>			<b>1640</b>	<b>69,9</b>	<b>93,2</b>	<b>289,3</b>	<b>2283</b>	<b>62,55</b>
<b>Всего</b>				<b>130,2</b>	<b>184</b>	<b>443,4</b>	<b>3959</b>	<b>68,18</b>

Зав. производством

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3596-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.



Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
E-mail: jurist@restona.ru



