



Согласовано:

Директор ГБОУ СО «Лицей №57 (Базовая школа РАН)»

Л.А. Козырева



Утверждено:

Генеральный директор ООО «Ресторня»

С.В. Алексеева

Циклическое меню 1 (Плановая)

на период с 21.04.2025г. По 25.04.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№25/96	2008	Апельсин	110	4,87	6,20		125,78	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК	2008	Блины с джемом	190	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
762/97	2008	Чай с сахаром	200	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23
Итого:			540	16,63	18,3	54,57	500	0,13	0,19	0,41	3,00	0,10	8,47	14,40	454,91	81,60	387,42	1,17

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

Таб.№25/96	2008	Апельсин	110	5,2	6,4		136,8	0,06	0,01	0,07	0,15		0,80		183,00	7,10	102,00	0,21
Таб №25/96	2311	Блины с джемом	190	4,8	5,9		89,01	1,10	0,01	0,05	0,20		0,60		147,00	5,80	79,00	0,15
762/97	2008	Чай с сахаром	200	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23
Итого:			580	16,96	18,5	54,5	511,02	1,17	0,04	0,19	0,87	0,1	1,59	3,6	386,67	45,7	258,92	0,59

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	5,24	3,59	18,10	125,70	0,60	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Плов из мяса	200	7,96	11,03	10,22	181,96	0,90	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
ТТК	11692	Чай с сахаром	200	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			640	17,21	15,1	73,62	509,22	5,07	0,34	0,20	52,93	6,16	2,13	10,74	77,03	64,64	226,08	3,42

Обед бесплатный для учащихся с 1-4 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	25	0,11	0,02	0,29	1,78						0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	5,24	3,59	18,10	125,70	0,60	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Плов из мяса	200	7,96	11,03	10,22	181,96	0,90	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
ТТК	11692	Чай с сахаром	200	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			665	17,32	15,12	73,91	511	5,22	0,34	0,2	54	6,16	2,24	11,51	79,63	66,78	230,67	3,5

Обед бесплатный для учащихся с 5-11 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	6022	Огурец соленый	60	0,14	0,02	0,31	2,5	0,18	0,00	0,00	1,07		0,12	0,80	2,80	2,40	5,20	0,08
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	5,24	3,59	18,10	125,70	0,60	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП- 00000433	Плов из мяса	200	7,96	11,03	10,22	181,96	0,90	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
ТТК	11692	Чай с сахаром	200	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			700	17,35	15,12	73,93	511,72	5,25	0,34	0,2	54	6,16	2,25	11,54	79,83	67,04	231,28	3,5

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	5109	Печенье	40	0,28	0,05	0,97	74	36,47	0,02	0,01	6,38		0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
416/96	9545	Мясо пресованное	50	7,94	2,6	8,6	148	2,90	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	32,90	13,21	0,06	0,72
472/96	14275	Макароны отварные	170	2,92	4,43	19,15	168,19	104,00	0,07	0,09	14,49	1,07	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87
628/96	10781	Чай с сахаром	200	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			500	14,14	8,41	55,55	500	143,77	0,25	0,26	21,11	3,21	1,53	17,68	107,91	51,54	101,88	2,46

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

Таб.№24/96	5109	Булочка с джемом	80	0,31	0,06	1,1	159	73,00	0,02	0,01	7,90		0,35	2,90	4,60	5,10	7,90	0,20
416/96	9545	Мясо пресованное	50	7,94	2,6	8,6	148	2,90	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	32,90	13,21	0,06	0,72
472/96	14275	Макароны отварные	150	3,1	4,43	19,15	128,19	104,00	0,07	0,09	14,49	1,07	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87
628/96	10781	Чай с сахаром	200	0,86	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	1,91	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			520	14,85	8,42	55,55	354,43	180,30	0,25	0,26	22,63	3,21	1,25	19,05	108,94	51,54	103,15	2,43

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

ТТК №21	БП- 00005670	Борщ со свежей капустой	200	1,82	3,25	8,76	71,54	0,20	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
403/96	1194	Жаркое по домашнему	200	8,00	16,85	26,76	290,69	0,50	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
698/02	9876	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			580	16,62	23,42	109,68	504,94	2,52	0,30	0,16	43,48	4,76	2,73	16,92	70,80	57,07	176,97	2,99

Обед бесплатный для учащихся с 1-4 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№26	6025	Салат из капусты	40	0,15	0,02	0,36	2,5	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №21	БП- 00005670	Борщ со свежей капустой	200	1,82	3,25	8,76	71,54	0,20	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
403/96	1194	Жаркое по домашнему	200	8,00	16,85	26,76	290,69	0,50	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
698/02	9876	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			640	16,66	23,42	109,75	504,44	2,67	0,30	0,16	44,55	4,76	2,84	17,69	73,40	59,21	181,56	3,07

Обед бесплатный для учащихся с 5-11 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№26	6025	Салат из капусты	80	0,2	0,04	0,41	2,8	0,18	0,00	0,00	1,10		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №21	БП- 00005670	Борщ со свежей капустой	200	1,82	3,25	8,76	71,54	0,20	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
403/96	1194	Жаркое по домашнему	200	8,00	16,85	26,76	290,69	0,50	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
698/02	9876	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			660	16,71	23,44	110	504,74	2,70	0,30	0,16	44,58	4,76	2,84	17,69	73,40	59,21	181,56	3,07

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб №25/96	2311	Банан	130	3,69	4,69		156,97		0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		132,00	5,25	75,00	0,15
Таб№4/96	158	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	5,61	6,54	28,54	295,46		0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	19,95	9,04	99,23	16,49	96,79	0,44
630/96	11435	Напиток из шиповника	200	1,16	1,40	13,86	72,68		0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			505	16,62	23,42	109,68	571,99		0,09	0,13	0,25	1,59	0,45	22,19	12,96	283,59	30,14	220,79	0,89

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

Таб №25/96	2311	Банан	160	4,2	5,3		179		0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		141,00	5,70	84,00	0,17
Таб№4/96	158	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	5,61	6,54	28,54	295,46		0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	19,95	9,04	99,23	16,49	96,79	0,44
630/96	11435	Напиток из шиповника	200	1,16	1,40	13,86	72,68		0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			545	17,13	24,03	109,68	594,02		0,09	0,13	0,25	1,59	0,45	22,19	12,96	292,59	30,59	229,79	0,91

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

148/96	00000410	Щи из свежей капусты	200	12,50	4,46	21,18	174,88		0,20	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
ТТК №31	БП-00000517	Биточек куриный	50	7,10	7,12	13,23	145,38		4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Картофельное пюре	150	1,82	2,60	14,06	86,91		0,80	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
630/96	11435	Чай с сахаром	200	1,16	1,40	13,86	72,68		0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			620	33,00	16,05	98,33	669,77		5,64	0,29	0,30	25,58	4,46	99,85	115,97	140,81	64,10	195,83	3,56

Обед бесплатный для учащихся с 1-4 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	5111	Булочка с маком	50	0,25	0,06	1,1	126		1,80	0,02	0,01	7,90		0,35	2,90	4,60	5,10	7,90	0,20
148/96	00000410	Щи из свежей капусты	200	12,50	4,46	21,18	174,88		0,2	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
ТТК №31	БП-00000517	Биточек куриный	50	7,10	7,12	13,23	145,38		4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Картофельное пюре	150	1,82	2,60	14,06	86,91		0,80	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
630/96	11435	Чай с сахаром	200	1,16	1,40	13,86	72,68		0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			670	24,35	16,05	98,33	652,73		7,24	0,31	0,31	33,48	4,46	99,85	118,87	145,41	69,20	203,73	3,76

Обед бесплатный для учащихся с 5-11 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	5111	Булочка с маком	80	0,31	0,06	1,1	142		2,50	0,02	0,01	7,90		0,35	2,90	6,80	5,40	8,40	0,20
148/96	00000410	Щи из свежей капусты	200	12,50	4,46	21,18	174,88		0,2	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
ТТК №31	БП-00000517	Биточек куриный	50	7,10	7,12	13,23	145,38		4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Картофельное пюре	150	1,82	2,60	14,06	86,91		0,80	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
630/96	11435	Чай с сахаром	200	1,16	1,40	13,86	72,68		0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			700	24,41	16,05	98,33	668,73		7,94	0,31	0,31	33,48	4,46	99,85	118,87	147,61	69,50	204,23	3,76

Четверг**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

ТТК	11510	Омлет натуральный	110	8,92	11,47	32,71	269,75		0,09	0,15	0,36	2,99		8,92	13,80	281,31	48,16	254,16	0,70
ТТК	11465	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	13,69	55,13		0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
786/04	8826	Яблоко	140	6,84	3,78	26,78	168,50		1,74	0,07	0,09	0,18	0,67	0,47	6,43	42,48	10,56	79,60	0,63
ПП	13285	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	7,00	56,05		0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			500	11,74	15,33	72,62	549,43		2,39	0,28	0,48	6,05	0,93	9,57	20,39	336,58	66,08	367,84	2,01

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

ТТК	11510	Омлет натуральный	110	8,92	11,47	32,71	269,75	0,09	0,15	0,36	2,99		8,92	13,80	281,31	48,16	254,16	0,70
ТТК	11465	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
786/04	8826	Яблоко	170	7,4	4,5	31,9	217,2	2,40	0,07	0,09	0,20	0,67	0,50	7,10	48,00	11,70	84,70	0,7
ПП	13285	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			530	20,14	17,43	85,3	598,13	3,05	0,28	0,48	6,07	0,93	9,60	21,06	342,10	67,22	372,94	1,38

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

ТТК №10	БП-00005665	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	127,9	0,50	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
№ 393/97	656	Рагу из овощей	200	6,80	14,77	0,25	261,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			590	25,75	30,05	40,01	518,27	0,90	0,19	0,17	26,12	3,46	2,76	26,83	86,35	42,98	170,85	2,64

Обед бесплатный для учащихся с 1-4 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	5108	Вафли	40	0,28	0,05	0,97	74	36,47	0,02	0,01	6,38		0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
ТТК №10	БП-00005665	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	127,9	0,50	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
№ 393/97	656	Рагу из овощей	200	6,80	14,77	0,25	261,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			630	11,92	30,1	116,69	592,27	37,37	0,21	0,18	32,50	3,46	3,04	28,36	89,92	48,08	177,48	2,87

Обед бесплатный для учащихся с 5-11 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	5108	Вафли	70	0,36	0,05	1,4	74	45,90	0,02	0,01	7,60		0,30	2,00	4,10	6,00	7,20	0,23
ТТК №10	БП-00005665	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	1,76	5,15	11,53	127,9	0,50	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
№ 393/97	656	Рагу из овощей	200	6,80	14,77	0,25	261,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			660	12	30,1	116,69	666,27	46,80	0,21	0,18	33,72	3,46	3,06	28,83	90,45	48,98	178,05	2,87

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб №25/96	2311	Бутерброд мясной	80	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		132,00	5,25	75,00	0,15
Таб№4/96	158	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,61	6,54	28,54	295,46	0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	19,95	9,04	99,23	16,49	96,79	0,44
630/96	11435	Компот из свежамороженной ягоды	200	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15228	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:			505	13,09	13,68	69,56	517,02	0,09	0,15	0,25	1,59	0,71	20,93	12,64	286,24	31,89	230,54	1,09

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

Таб №25/96	2311	Бутерброд мясной	110	4,8	5,9		89,01	1,10	0,01	0,05	0,20		0,60		147,00	5,80	79,00	0,15
Таб№4/96	158	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,61	6,54	28,54	295,46	0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	19,95	9,04	99,23	16,49	96,79	0,44
630/96	11435	Компот из свежамороженной ягоды	200	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15228	Хлеб ржано- пшеничный	60	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:			535	14,2	14,89	69,56	549,06	1,15	0,15	0,25	1,68	0,71	20,97	12,64	301,24	32,44	234,54	1,09

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

Таб.№24/96	6022	Огурец соленый	25	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №16	БП-00005669	Суп овощной на курином бульоне	200	1,63	3,27	12,31	185,2	0,04	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК №31	БП-00000517	Поджарка мясная	50	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Каша гречневая рассыпчатая	150	1,82	2,60	14,06	86,91	0,10	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
ТТК	10500	Чай с сахаром	200	0,18	0,07	14,49	59,31	0,10	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			665	13,12	13,32	69,14	548,9	5,02	0,20	0,17	72,15	4,74	98,49	115,31	92,13	55,53	164,70	2,85

Обед бесплатный для учащихся с 1-4 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	6022	Огурец соленый	50	0,18	0,1	0,32	2,5	0,15	0,00	0,00	1,30		0,20	0,80	3,10	2,70	5,20	0,08
ТТК №16	БП-00005669	Суп овощной на курином бульоне	200	1,63	3,27	12,31	185,2	0,04	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК №31	БП-00000517	Поджарка мясная	50	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Каша гречневая рассыпчатая	150	1,82	2,60	14,06	86,91	0,30	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
ТТК	10500	Чай с сахаром	200	0,18	0,07	14,49	59,31	0,10	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			690	13,19	13,4	69,17	549,62	5,22	0,20	0,17	72,38	4,74	98,58	115,34	92,63	56,09	165,31	2,85

Обед бесплатный для учащихся с 5-11 классы, у которых один из родителей принимает участие на СВО

Таб.№24/96	6022	Салат из капусты и кукурузы	80	0,21	0,4	0,32	9,3	0,15	0,00	0,00	1,70		0,25	1,30	3,40	2,90	5,30	0,08
ТТК №16	БП-00005669	Суп овощной на курином бульоне	200	1,63	3,27	12,31	185,2	0,04	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК №31	БП-00000517	Поджарка мясная	50	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
472/96	14478	Каша гречневая рассыпчатая	150	1,82	2,60	14,06	86,91	0,30	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
ТТК	10500	Чай с сахаром	200	0,18	0,07	14,49	59,31	0,10	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			720	13,22	13,7	69,17	556,42	5,22	0,20	0,17	72,78	4,74	98,63	115,84	92,93	56,29	165,41	2,85